मध्य प्रदेश
विधान सभा

स मा चा र

योग का अर्थ जुड़ाव एवं आत्मा से परमात्मा का मिलन ही योग है- ए.पी.सिंह

भोपाल, दिनांक 21 जून, 2022

अंतराष्ट्रीय योग दिवस का कार्यक्रम आज मध्यप्रदेश विधान सभा में प्रमुख सचिव श्री ए. पी. सिंह की अध्यक्षता में एवं संत हिरदाराम योग एण्ड नेचर क्योर हॉस्पिटल के डॉ. रमेश टेवानी के विशिष्ट आतिथ्य में संपन्न हुआ। इस कार्यक्रम में मध्यप्रदेश विधान सभा के अधिकारियों/ कर्मचारियों ने बड़ी संख्या में भाग लिया।

श्री सिंह ने योग दिवस कार्यक्रम में समस्त अधिकारियों एवं कर्मचारियों को ध्यान एवं योग से मिलने वाले लाभों तथा व्यवहारिक जीवन में कामकाज तथा पारिवारिक जीवन में सकारात्मक शैली में सम्पन्न हो इस पर प्रकाश डालते हुए ध्यान कराकर योग का लाभ बताया।

उक्त कार्यक्रम में संत हिरदाराम योग एण्ड नेचर क्योर हॉस्पिटल के डॉ. रमेश टेवानी ने योग क्या है, योग क्यों आवश्यक है, योग का हमारे जीवन में क्या महत्व है, योग एवं खान पान से बीमारियां कैसे दूर होती है, इन सभी पर व्याख्यान दिया। उन्होंने अधिकारियों / कर्मचारियों को अपनी जीवन शैली विशेषकर खानपान एवं निद्रा लेने के तौर तरिकों पर भी प्रकाश डालते हुए उनके गुण दोष के बारे में बताया गया।

कार्यक्रम सम्पन्न होने के उपरांत समस्त अधिकारियों/कर्मचारियों ने दोपहर के भोजन में अल्पाहार अंकुरित अनाज का सेवन किया।

वि.स./ज.स./22

(नरेन्द्र मिश्रा)

अवर सचिव

दूरभाष : जनसंपर्क शाखा: (+91-755) 2523065, 2523028, 2440221 फैक्स: (+91-755) 2440238
ई-मेल : vidhansabha-mp@nic.in वेबसाइट : http://www.mpvidhansabha.nic.in