

प्रश्नोत्तर से संबंधित परिशिष्ट

परिशिष्ट 'तेरह'


[ 6/12/2016 ]

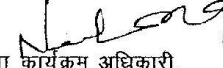
प्रश्न सं. [ क. 975 ]

परिशिष्ट - 31

कार्यालय जिला कार्यक्रम अधिकारी, एकीकृत बाल विकास सेवा, बालाघाट

दिन	सुबह का नाश्ता	दोपहर का भोजन	थर्ड मिल
	रैसिपी	रैसिपी	रैसिपी
सोमवार	पौष्टिक खिचडी	चावल, तुवल दाल एवं काबुली चना-टमाटर की सब्जी	चावल, तुवल दाल एवं काबुली चना-टमाटर की सब्जी
मंगलवार	थुली (नमकीन)	खीर, मिक्स वेज पुलाव, मुंगबडी-आलू-टमाटर की सब्जी	थुली (मीठी)
बुधवार	मीठी लाप्सी	चावल, चना दाल, मिक्स सब्जी	चावल, चना दाल, मिक्स सब्जी
गुरुवार	मीठी लाप्सी	मिक्स वेज पुलाव, पकोडे वाली कढ़ी	मीठी लाप्सी
शुक्रवार	थुली (नमकीन)	चावल मुंगदाल, हरे या सूखे मटर/चना की सब्जी	चावल मुंगदाल, हरे या सूखे मटर/चना की सब्जी
शनिवार	पौष्टिक खिचडी	चावल फ्राई, सीजनेबल हरी सब्जी, मिक्स दाल	पौष्टिक खिचडी

  
अनुभवा अधिकारी  
मध्यप्रदेश शासन,  
महिला एवं बाल विकास विभाग

  
जिला कार्यक्रम अधिकारी,  
एकीकृत बाल विकास सेवा  
बालाघाट

कार्यालय जिला कार्यक्रम अधिकारी, एकीकृत बाल विकास सेवा, बालाघाट

मीनू अनुसार नाश्ता, दोपहर का भोजन एवं थर्ड मील तैयार करने हेतु अवयव तथा उनकी मात्रा

(अ) 03 से 06 वर्ष के बच्चों हेतु नाश्ता / थर्ड मील

क्रमांक	विवरण	कच्ची सामग्री की औसत मात्रा प्रति हितग्राही प्रतिदिन (ग्राम में)
1.	चावल	35
2.	दालिया	50
3.	दाल	15
4.	सब्जी (हरी एवं पत्तेदार)	10
5.	दाल एवं सब्जी में छोक के लिये तेल	5
6.	मूंगफली	10
7.	नमक, मिर्च, मसाले	आवश्यकतानुसार

(ब) 03 से 06 वर्ष के बच्चों हेतु भोजन / थर्ड मील

क्रमांक	विवरण	कच्ची सामग्री की औसत मात्रा प्रति हितग्राही प्रतिदिन (ग्राम में)
1.	चावल	35
2.	दाल	20
3.	सब्जी (हरी एवं पत्तेदार)	50
4.	दाल एवं सब्जी में छोक के लिये तेल	5
5.	नमक, मिर्च, मसाले	आवश्यकतानुसार

(स) गर्भवती / धात्री माताओं हेतु भोजन (मंगलवार)

क्रमांक	विवरण	कच्ची सामग्री की औसत मात्रा प्रति हितग्राही प्रतिदिन (ग्राम में)
1.	चावल	105
2.	दाल	30
3.	सब्जी (हरी एवं पत्तेदार)	75
4.	दाल एवं सब्जी में छोक के लिये तेल	7.5
5.	नमक, मिर्च, मसाले	आवश्यकतानुसार

अनुभाग अधिकारी  
मध्यप्रदेश शासन,  
महिला एवं बाल विकास विभाग

जिला कार्यक्रम अधिकारी,  
एकीकृत बाल विकास सेवा  
बालाघाट