

प्रश्नोत्तर से संबंधित परिशिष्ट

परिशिष्ट 'पैंतालीस'

[ 14/3/2016 ]

प्रश्न सं. [ क. 4835 ]

परिशिष्ट "अ"

विधानसभा प्रश्न क्र.4835 अतारांकित

06 माह से 03 वर्ष तक के बच्चों, गर्भवती/धात्री माताओं को एम.पी.एगों के माध्यम से सप्ताह के 05 दिन हेतु दिए जा रहे टेकहोम राशन का मीनू एवं मात्रा

क्र	खाद्यान्न का नाम	हितग्राही	प्रतिदिन की मात्रा	प्रोटीन ग्राम	कैलोरी
1	2	3	4	5	6
1	गेहूँ, सोया बफी (प्रिमिक्स)	गर्भवती/धात्री माताएँ	150 ग्राम	18.47	631.80
2	आटा बेसन लड्डू (प्रिमिक्स)	गर्भवती/धात्री माताएँ	150 ग्राम	18.14	626.93
3	हलुआ प्रिमिक्स)	6 माह से 3 वर्ष तक के बच्चे	120 ग्राम	12.28	503.04
4	बाल आहार (प्रिमिक्स)	6 माह से 3 वर्ष तक के बच्चे	120 ग्राम	14.61	500.11
5	खिचड़ी	6 माह से 3 वर्ष तक के बच्चे	125 ग्राम	20.44	500.75
		गर्भवती/धात्री माताएँ	150 ग्राम	24.53	600.90


संयुक्त संचालक  
एकीकृत ग्राम विकास सेवा, म.प्र.

अनुभाग अधिकारी  
कल्याणदेश शासन,  
महिला एवं बाल विकास विभाग

परिशिष्ट - "ब"

विधानसभा प्रश्न क्र.4835 अतारांकित

सांझा चूल्हा व्यवस्था अंतर्गत 03 वर्ष से 06 वर्ष तक के बच्चों, को प्रदाय किए जा रहे पूरक पोषण आहार में विविधता के लिए साप्ताहिक सांकेतिक मेनू				
दिन	सुबह का नाश्ता	दोपहर का भोजन	प्रोटीन (ग्राम)	कैलोरी
	रैसिपी	रैसिपी		
सोमवार	पौष्टिक खिचडी	रोटी-सब्जी-तुअर दाल	12-15	500
मंगलवार	थुली (मीठी-नमकीन)	खीर-पुडी-मूंगबड़ी-आलू टमाटर सब्जी		
बुधवार	मीठी लाप्सी	रोटी-चने की दाल-मिक्स सब्जी		
गुरुवार	मीठी लाप्सी	चावल पुलाव-पकोड़े वाली कढ़ी		
शुक्रवार	थुली (मीठी-नमकीन)	रोटी-मूंगदाल-हरे या सूखे मटर की सब्जी		
शनिवार	पौष्टिक खिचडी	पराठा-सीजनेबल हरी सब्जी-मिक्स दाल		

  
अनुभाग अधिकारी  
मध्यप्रदेश शासन,  
कृषि एवं बाल विकास विभाग

  
संयुक्त संचालक  
एकीकृत बाल विकास सेवा, म.प्र.

## नाश्ता, दोपहर के भोजन के अवयव तथा मात्रा का विवरण

(अ) 03 से 06 वर्ष के बच्चों हेतु नाश्ता :-

क्रमांक	विवरण	औसत मात्रा
1	चावल	35 ग्राम
2	दलिया	50 ग्राम
3	दाल	15 ग्राम
4	सब्जी (हरी एवं पत्तेदार)	10 ग्राम
5	दाल एवं सब्जी में छोक के लिये तेल	5 ग्राम
6	मूँगफली	10 ग्राम
7	नमक, मिर्च, मसाले	आवश्यकतानुसार


(ब) 03 से 06 वर्ष के बच्चों हेतु भोजन :-

क्रमांक	विवरण	औसत मात्रा
1	गेहूँ के आटे की 2 रोटियां	50 ग्राम
2	दाल	20 ग्राम
3	सब्जी (हरी एवं पत्तेदार)	50 ग्राम
4	दाल एवं सब्जी में छोक के लिये तेल	5 ग्राम
5	नमक, मिर्च, मसाले	आवश्यकतानुसार

(स) गर्भवती/धार्त्री माताओं हेतु (मंगलवार के दिन) :-

क्रमांक	विवरण	औसत मात्रा
1	गेहूँ के आटे की 5 रोटियां	150 ग्राम
2	दाल	30 ग्राम
3	सब्जी (हरी एवं पत्तेदार)	75 ग्राम
4	दाल एवं सब्जी में छोक के लिये तेल	7.5 ग्राम
5	नमक, मिर्च, मसाले	आवश्यकतानुसार

रिमाक:- कढ़ी-पकोड़ी, पूरी बनाने के दिन 15 ग्राम तेल प्रति हितग्राही तक उपयोग किया जावेगा।

  
संयुक्त संचालक  
अनुभाग अधिकारी कृत बाल विकास सेवा, म.प्र.  
मध्य प्रदेश शासन,  
महिला एवं बाल विकास विभाग