

No-324/र से संबंधित परिशिष्ट - 37

लोक शिक्षण संचालनालय,

प्रधन मध्य प्रदेश 1]

ई-मेल - physicaldpi@mp.gov.in

क्रमांक / शा.शि. / एस / 0 / 15-16 /

828

भोपाल, दिनांक 7 / 10 / 2015

प्रति,

1/ समस्त संभागीय संयुक्त संचालक

लोक शिक्षण संभाग, मध्यप्रदेश।

2/ समस्त जिला शिक्षा अधिकारी, म.प्र.।

विषय:- एथलेटिक्स एवं तैराकी खेल में चयन हेतु निर्धारित मापदण्ड के संबंध में।

--00--

मध्य प्रदेश शालेय खेलों में पदकों की संख्या में बढ़ोत्तरी एवं गुणात्मक सुधार की दिशा में वर्तमान सत्र से एथलेटिक्स एवं तैराकी खेलों में खिलाड़ियों का चयन राष्ट्रीय शालेय प्रतियोगिता में आठवां स्थान प्राप्त करने वाले खिलाड़ी के समकक्ष होना अनिवार्य होगा इस तथ्य को दृष्टिगत रखते हुए राज्य स्तरीय शालेय प्रतियोगिताओं में इसी मापदण्ड के आधार पर चयन किया जाएगा। इस हेतु वर्ष 2015-16 सत्र में आयोजित राष्ट्रीय शालेय प्रतियोगिता में इवेंट एवं आयुवर्ग वार टाइमिंग / दूरी / उंचाई का रिकार्ड प्रदेश के खिलाड़ियों के चयन हेतु प्रेषित किये जा रहे हैं :-

U-14 BOYS तैराकी		
क्र.सं.	इवेंट	टाइमिंग / दूरी / उंचाई
1	50 MT. FREE STYLE	29:59
2	50 MT. BUTTERFLY	31:55
3	50 MT. BREAST STROKE	37:85
4	50 MT. BACK STROKE	35:40
5	4x100 MT. MEDLEY RELAY	04:51:47
6	4x100 MT. FREE STYLE RELAY	04:24:08
7	400 MT. FREE STYLE	04:59.91
8	200 MT. MEDLEY RELAY	02:51.63
9	200 MT. FREE STYLE	02:24.85
10	200 MT. BUTTERFLY	02:47.28
11	200 MT. BREAST STROKE	03:05.73
12	200 MT. BACK STROKE	02:43.16
13	100 MT. FREE STYLE	01:04.58
14	100 MT. BUTTERFLY	01:10.94
15	100 MT. BREAST STROKE	01:23.94
16	100 MT. BACK STROKE	01:15.51

U-17 BOYS तैराकी		
क्र.सं.	इवेंट	टाइमिंग / दूरी / उंचाई
1	800 MT. FREE STYLE	19:43.04
2	50 MT. FREE STYLE	00:28.07
3	50 MT. BUTTERFLY	00:28.47
4	50 MT. BREAST STROKE	00:36.18
5	50 MT. BACK STROKE	00:34.12
6	4x100 MT. MEDLEY RELAY	04:30.00
7	4x100 MT. FREE STYLE RELAY	04:03.43
8	400 MT. IND. MEDLEY	05:47.70
9	400 MT. FREE STYLE	05:03.18
10	200 MT. MEDLEY RELAY	02:42.33
11	200 MT. FREE STYLE	02:18.45
12	200 MT. BUTTERFLY	02:30.23
13	200 MT. BREAST STROKE	02:51.18
14	200 MT. BACK STROKE	02:39.34
15	100 MT. FREE STYLE	01:02.61
16	100 MT. BUTTERFLY	01:05.22
17	100 MT. BREAST STROKE	01:20.80
18	100 MT. BACK STROKE	01:11.26

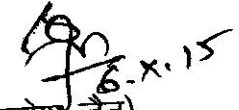
U-19 BOYS तैराकी			U-14 GIRLS तैराकी		
क्र.सं.	इवेंट	टाइमिंग / दूरी / उंचाई	क्र.सं.	इवेंट	टाइमिंग / दूरी / उंचाई
1	50 MT. FREE STYLE	00:26.79	1	50 MT. FREE STYLE	32:87
2	50 MT. BUTTERFLY	00:29.48	2	50 MT. BUTTERFLY	35:52
3	50 MT. BREAST STROKE	00:34.61	3	50 MT. BREAST STROKE	42:36
4	50 MT. BACK STROKE	00:32.79	4	50 MT. BACK STROKE	37:11
5	4x100 MT. MEDLEY RELAY	04:17.17	5	4x100 MT. MEDLEY RELAY	05:20:06
6	4x100 MT. FREE STYLE RELAY	03:48:55	6	4x100 MT. FREE STYLE RELAY	04:44:28
7	400 MT. IND. MEDLEY	06:13.82	7	400 MT. FREE STYLE	06:07.67
8	400 MT. FREE STYLE	04:55.53	8	200 MT. MEDLEY RELAY	03:04.04
9	200 MT. MEDLEY RELAY	02:48.50	9	200 MT. FREE STYLE	02:43.86
10	200 MT. FREE STYLE	02:14.87	10	200 MT. BUTTERFLY	03:04.64
11	200 MT. BUTTERFLY	02:34.79	11	200 MT. BREAST STROKE	03:14.54
12	200 MT. BREAST STROKE	02:50.31	12	200 MT. BACK STROKE	02:59.69
13	200 MT. BACK STROKE	02:42.36	13	100 MT. FREE STYLE	01:11.95
14	100 MT. FREE STYLE	01:03.64	14	100 MT. BUTTERFLY	01:19.46
15	100 MT. BUTTERFLY	01:05.39	15	100 MT. BREAST STROKE	01:33.87
16	100 MT. BREAST STROKE	01:13.61	16	100 MT. BACK STROKE	01:23.17
17	100 MT. BACK STROKE	01:10.65	-	-	-
18	1500 MT. FREE STYLE	-	-	-	-

GIRLS तैराकी			U-19 GIRLS तैराकी		
	टाईमिंग/दूरी/उच्चाई	स.क.	इवेंट	टाईमिंग/दूरी/उच्चाई	
1	50 MT. FREE STYLE	00:31.39	1	50 MT. FREE STYLE	00:34.57
2	50 MT. BUTTERFLY	00:35.17	2	50 MT. BUTTERFLY	00:35.88
3	50 MT. BREAST STROKE	00:40.57	3	50 MT. BREAST STROKE	00:43.82
4	50 MT. BACK STROKE	00:36.42	4	50 MT. BACK STROKE	00:40.65
5	4x100 MT. MEDLEY RELAY	05:06.83	5	4x100 MT. MEDLEY RELAY	05:01:36
6	4x100 MT. FREE STYLE RELAY	04:23.59	6	4x100 MT. FREE STYLE RELAY	04:43:00
7	400 MT. IND. MEDLEY	07:04.31	7	400 MT. IND. MEDLEY	07:49.91
8	400 MT. FREE STYLE	05:09.71	8	400 MT. FREE STYLE	06:02.90
9	200 MT. MEDLEY RELAY	03:07.96	9	200 MT. MEDLEY RELAY	03:31.94
10	200 MT. FREE STYLE	02:31.35	10	200 MT. FREE STYLE	03:09:44
11	200 MT. BUTTERFLY	03:12.10	11	200 MT. BUTTERFLY	03:14:49
12	200 MT. BREAST STROKE	03:13.67	12	200 MT. BREAST STROKE	03:33:08
13	200 MT. BACK STROKE	03:05.22	13	200 MT. BACK STROKE	03:09:68
14	100 MT. FREE STYLE	01:07.31	14	100 MT. FREE STYLE	01:11:22
15	100 MT. BUTTERFLY	10:14.60	15	100 MT. BUTTERFLY	01:24:26
16	100 MT. BREAST STROKE	01:29.43	16	100 MT. BREAST STROKE	01:38:55
17	100 MT. BACK STROKE	01:20.15	17	100 MT. BACK STROKE	01:25:22

S.N	U-14 Boys ATHLETICS	टाईमिंग/दूरी/उच्चाई	S.N	U-17 Boys ATHLETICS	टाईमिंग/दूरी/उच्चाई
1	SHOT PUT	12.19	1	TRIPLE JUMP	13.18
2	LONG JUMP	6.00	2	SHOT PUT	14.00
3	HIGH JUMP	1.65	3	POLE VAULT	3.00
4	DISCUSS THROW	39.20	4	LONG JUMP	6.33
5	80 MT. HURDLE	12.5	5	JAVELIN THROW	51.20
6	600 MT. RUN	1:30.06	6	HIGH JUMP	1.80
7	4x100 MT. RELAY	47.0	7	HAMMER THROW	42.02
8	400 MT. RUN	55.2	8	DISCUSSS THROW	41.88
9	200 MT. RUN	24.3	9	800 MT. RUN	2:05.1
10	100 MT. RUN	11.6	10	5 KM. WALK	26:35.2
			11	4x100 MT. RELAY	45.2
S.N	U-19 Boys ATHLETICS	टाईमिंग/दूरी/उच्चाई	12	400 MT. RUN	54.1
1	TRIPLE JUMP	14.35	13	3000 MT. RUN	8:58.1
2	SHOT PUT	13.09	14	200 MT. RUN	23.02
3	POLE VAULT	3.80	15	1500 MT. RUN	04:18.7
4	LONG JUMP	6.58	16	100 MT. RUN	10.9
5	JAVELIN THROW	52.07	17	100 MT. HURDLE	13.9
6	HIGH JUMP	1.85	S.N	U-17 GIRLS ATHLETICS	टाईमिंग/दूरी/उच्चाई
7	HAMMER THROW	41.63	1	TRIPLE JUMP	10.90
8	DISCUSSS THROW	40.96	2	SHOT PUT	10.10
9	800 MT. RUN	2:01.8	3	POLE VAULT	2.20
10	5000 MT. RUN	15:57.0	4	LONG JUMP	5.03
11	5 KM. WALK	24:14.5	5	HAMMER TH I IROW	28.53
12	5 KM CROSS COUNTRY	15:25.5	6	JAVELIN THROW	28.79
13	4x400 MT. RELAY	3:47.9	7	HIGH JUMP	1.55
14	4x100 MT. RELAY	45.1	8	DISCUSSS THROW	32.56
15	400 MT. RUN	51.1	9	800 MT. RUN	2:22.7
16	400 MT. HURDLE	60.0	10	4x100 MT. RELAY	52.0
17	200 MT. RUN	22.7	11	400 MT. RUN	1:01.0
18	1500 MT. RUN	4:08.1	12	3000 MT. RUN	10:51.7
19	110 MT. HURDLE	15.0	13	3 KM. WALK	17:46.4
20	100 MT. RUN	11.1	14	200 MT. RUN	26.0
-	-	-	15	1500 MT. RUN	5:01.5
-	-	-	16	100 MT. RUN	12.4
-	-	-	17	100 MT. HURDLE	16.0

	टाईमिंग/दूरी/उच्चाई	S.N	प्रकार	टाईमिंग/दूरी/उच्चाई
1	SHOT PUT	1	TRIPLE JUMP	10.97
2	LONG JUMP	2	SHOT PUT	10.49
3	HIGH JUMP	3	POLE VAULT	2.20
4	DISCUSS THROW	4	LONG JUMP	5.28
5	80 MT. HURDLE	5	JAVELIN THROW	31.67
6	600 MT. RUN	6	HIGH JUMP	1.45
7	4x100 MT. RELAY	7	HAMMER THROW	31.29
8	400 MT. RUN	8	DISCUSSS THROW	30.05
9	200 MT. RUN	9	800 MT. RUN	2:22.7
10	100 MT. RUN	10	5000 MT. RUN	19:44.9
-	-	11	5 KM. WALK	30:50.8
-	-	12	4x400 MT. RELAY	04:37.7
-	-	13	4x100 MT. RELAY	50.4
-	-	14	400 MT. RUN	1:02.6
-	-	15	400 MT. HURDLE	1:09.0
-	-	16	3000 MT. RUN	11:03.5
-	-	17	3 KM. CROSS COUNTRY	10:44.9
-	-	18	200 MT. RUN	26.2
-	-	19	1500 MT. RUN	5:14.6
-	-	20	100 MT. HURDLE	15.6
-	-	21	100 MT. RUN	12.8

उपरोक्त उल्लेखित रिकार्ड एस.जी.एफ.आई. द्वारा आयोजित वर्ष 2015-16 में राष्ट्रीय शालेय प्रतियोगिताओं के परिणाम के अनुरूप निर्धारित किये गये है। राज्य स्तरीय शालेय तैराकी एवं एथलेटिक्स प्रतियोगिताओं में प्रदेश की टीम का चयन भेजे जा रहे रिकार्ड के आधार पर ही किया जावेगा। उक्त निर्देशों कडाई से पालन करते हुये चयनकर्ताओं/चयन समितियों को रिकार्ड की प्रतिलिपि चयन हेतु आवश्यक रूप से उपलब्ध कराये। प्रतियोगिता के दौरान किसी भी प्रकार की तकनीकी कठनाई होने पर तकनीकी समिति के द्वारा निराकृत की जावें।


 (राजेश जैन)
 संचालक
 लोक शिक्षण, म.प्र.

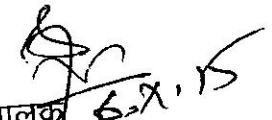
पृ./क/शा.शि./एस/0 /15-16/ 829

भोपाल, दिनांक 7/10/15

प्रतिलिपि:-

1. निज सचिव, मान. मंत्री, स्कूल शिक्षा म.प्र. शासन।
 2. आयुक्त, आदिवासी विकास, सतपुड़ा भवन, भोपाल।
 3. संचालक, खेल एवं युवक कल्याण विभाग, टी-टी नगर स्टेडियम, भोपाल।
 4. जिला शिक्षा अधिकारी एवं संगठन सचिव, राज्य स्तरीय शालेय एथलेटिक्स, तैराकी प्रतियोगिता।
- की ओर सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित।


 Section Officer
 Govt. of Madhya Pradesh,
 School Education Department,
 Mantralaya, Bhopal


 संचालक
 लोक शिक्षण, म.प्र.